



Zürcher Lehrerinnen- und Lehrerverband

Achtung
limitierte
Teilnehmerzahl

Mini-Fachtagung

Bodymind - Selbsterfahrung an einem Sommerabend im Park

Bodymind, mit verschiedenen Körperwahrnehmungs- und Bewegungsübungen den Alltag in kurzer Zeit wegrücken lassen, den Kontakt zu sich herstellen und damit wieder empfänglich für eigene gute Ideen werden. Sie werden leicht und erfrischt aus dem Workshop heraus gehen, obwohl oder gerade weil Sie sich viel bewegen und reflektieren. Wir nutzen die schöne Stimmung im Park mit den riesigen Bäumen und fließendem Wasser ringsherum, um sich so gut eingebettet auf sein Körpererleben konzentrieren zu können.

Bodymind konkret heisst, über den Körperkontakt ganz im Hier und Jetzt sein, sich als ganz wahrnehmen, merken, wie gut das tut und wie man das auch etwas vermisst hat. Ganz einfach, aber gar nicht banal.

Datum	Mittwoch, 5. Juni 2019
Zeit	18.00 - 20.00 Uhr
Ort	PHZH, Lagerstrasse 2, 8001 Zürich, Treffpunkt: Platz vor dem Haupteingang. (wird bei jeder Witterung durchgeführt)
Referentin	Dr. Marcel Bischoff, www.bischoffcoaching.ch
Unkostenbeitrag	ZLV-Mitglieder CHF 20.-- SekZH-Mitglieder CHF 20.-- Nichtmitglieder CHF 40.--
Anmeldung	Anmeldungen an sekretariat@zlv.ch .
Anmeldeschluss	Freitag, 31. Mai 2019 Mehr Informationen unter www.zlv.ch

Bei einer Abmeldung weniger als 48 Stunden vor der Durchführung oder bei Nichterscheinen sind 100% des Unkostenbeitrages zu leisten.