

Lehrer- und Lehrerinnen Sportgruppe Zürich

2. Semesterprogramm 2011/12

10. 1.	Wurf + Fangspiele (braucht Teilnehmer!)	J
17. 1.	Touch-Rugby	K
24. 1.	Badminton	J
28./ 29.1.	Skiwochenende	(?)
31. 1.	Kraftausdauer	J
7. 2.	Volleyball	D

Sportferien

28. 2.	Smolball	J
6. 3.	Unihockey	J
13. 3.	Fussball	J
20. 3.	Volleyball: Technik und Taktik	
24. 3.	KZS Volleyballturnier Örlikon	
27. 3.	Handball	K
3. 4.	Circuit Training	K
10. 4.	Tennis-Spiele	K
17. 4.	Volleyball, anschliessend GV	D

Frühlingsferien

8. 5.	Rebounder Fitness	K
15. 5.	Tchoukball	K
22. 5.	Tanz und Fitness	E
29. 5.	Speer	J
5. 6.	Gaelic Football	J
12. 6.	Tanz und Fitness	E
19. 6.	Tanz und Fitness	E
26. 6.	Hürden	K
3. 7.	Exkurs Beachvolleyball (Schönwetter: Uitikon)	K
10. 7.	Joggen, Finnenbahn, Beachvolley	D

*Je nach Wetter können Planänderungen vorgenommen werden

Vorschau: 25./ 26.7. Wanderung
10.11. Volleyballturnier Schwamendingen

Wann? Dienstag, 19.30 - 20.25 Lektion
20.30 - 21.30 Volleyball
Wo? Kantonsschule Wiedikon, Turnhalle A
Goldbrunnenstrasse, 8055 Zürich

Du bist herzlich willkommen!

Auskunft: Dany Bertschinger Tel: 044 461 03 07