



Erkennen Sie sich?

Entdecken Sie Ihr Potential durch angeleitete Selbsterfahrung

Begegnungsfragen für Persönlichkeitsbildung

- Was sind meine **Motive und Ziele**? Was ist mir wichtig? Was möchte ich noch lernen?
- Was bedeutet mir **Professionalität**?
- Was bedeuten wechselnde berufliche und private **Rollenanforderungen** und wie gestalte ich diese?
- Was sind mögliche **Leitlinien** und **Werte** in meinem Beruf?
- Wie gestaltet man den **Balanceakt** zwischen Nähe und Distanz, Inhalt und Beziehung, Instruktion und Konstruktion, Stabilität oder Veränderung?
- Welches ist der Sinn und Nutzen meiner **Vorbildfunktion**? Wie hat sich diese im Laufe der Zeit verändert?
- Wie gestalte ich **Führungsverhalten**? Wie kann ich mein Verhalten reflektieren und weiterentwickeln.
- Was bedeutet **Authentizität**?

Entdecken Sie Ihr Potential durch angeleitete Selbsterfahrung

Was bringt mir die Persönlichkeitsbildung?

- Sie machen eine Standortbestimmung und erhalten professionelles Feedback.
- Sie bekommen die Chance, alle Themen, für die Sie Lösungen und Handlungsoptionen suchen, mit einem erfahrenen Berater (Coach) anzusprechen.
- Sie lernen sich und Ihre Handlungsmuster kennen.
- Sie stärken Ihre Selbstsicherheit.
- Sie reflektieren ihre Verhaltensweisen.
- Sie gehen souverän mit schwierigen beruflichen und zwischenmenschlichen Situationen um.

Was benötigen Sie?

- Mut, in den Spiegel zu schauen
- Bereitschaft, Fragen und Probleme anzugehen
- Offenheit gegenüber Veränderungen

Kursleitung/Kontakt



Patrick Lustenberger

Lic. phil. I

Erziehungswissenschaftler, Publizist

Lehrer und Erwachsenenbildner

In der Lehrpersonenfortbildung tätig



Pia Müller

Schulische Heilpädagogin MAS

Primar- und Real-Lehrerin, Coach FHBB

Weiterbildung in Familientherapie

Kurssetting

Der Kurs findet jeweils an drei Halbtagen (3 x 3 Stunden inkl. 30 min. Pause) statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Mindestteilnehmerzahl sind 4 Personen.

(Auf Anfrage kann der Kurs auch einzeln gebucht werden)

Kursdaten 2012

Mittwochkurs A) 8. Feb., 7. Mrz., 4. Apr., jeweils 16.30-20.00 Uhr

Mittwochkurs B) 29. Aug., 26. Sept., 3. Okt., jeweils 16.30-20.00 Uhr

Samstagkurs A) 4. Feb., 10. Mrz., 31. Mrz., jeweils 10.00-13.30 Uhr

Samstagkurs B) 1. Sept., 29. Sept., 3. Nov., jeweils 10.00-13.30 Uhr

Kursort Quintessenz – Qualität GmbH, Olgastrasse 10, 8001 Zürich

Kosten CHF 540 pro Person für drei Halbtage
Für ZLV Mitglieder: CHF 490 pro Person für drei Halbtage

Weitere Infos www.fsff.ch - www.quintessenz-qualitaet.com

Anmeldung 044 266 90 90 oder info@quintessenz-qualitaet.com
Für ZLV Mitglieder: